

# Sportmedizinkurs Sommersport Ruhpolding 2.7. – 5.7.2009



**Sportarten:** Mountainbike, Leichtathletik, Klettern, Bogenschießen, Wasserspringen

**Tagungsort:** Pfarrzentrum Ruhpolding, Kirchberggasse 9 (unterhalb der Kirche)  
83324 Ruhpolding/Bayern

**Wissenschaftliche Leitung:** PD Dr. Vladimir Martinek (Bad Aibling)  
Dr. Eberhard Mayer (Traunreut)

**Veranstalter:** Orthopädie Harthausen, Bad Aibling  
Orthopädie Traunmed, Traunreut

**Organisation:** Dr. Gregor Droscha, Schön Klinik Harthausen

**Information/Anmeldung** Frau Steinbach (0176/85027043)  
Frau Braband  
Orthopädie Harthausen  
Dr.-Wilhelm-Knarr-Weg 1-3  
83043 Bad Aibling  
Tel. 08061/901012  
Fax 08061/30614  
Email: [info@sportmedizin-kurs.de](mailto:info@sportmedizin-kurs.de)  
[www.sportmedizin-kurs.de](http://www.sportmedizin-kurs.de)

**Stunden zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“** gemäß  
Weiterbildungsordnung:

nach alter Ordnung:

Theorie	16 Stunden
Praxis der Leibesübungen:	16 Stunden
Gesamtstundenzahl:	32 Stunden

nach dem neuen Curriculum:

<b>Wochenendkurs 2</b>	16 Stunden
<b>Wochenendkurs 8</b>	16 Stunden
Gesamtstundenzahl:	32 Stunden

**Stundenaufteilung nach der neuen Regelung:**



## Donnerstag – 2.7.2009

08:00-08:45 **E** Sport und Lunge  
*Hauck*

08:45-09:30 **D** Atemwege und Nasenpflaster. Nur ein Marketingtool?  
*Stelter*

09:30 – 10:30 Pause/Transfer

10:30-12:30 **1/6 Bogenschießen Gruppe I Klettern Gruppe II**  
*Beil/Moser*

12:30-13:30 Pause/Mittagessen

13:30-15:00 **7 Leichtathletik Laufdisziplinen**  
*Riedel*

15:00-16:30 Pause

16:30-17:15 **B Verletzungen und Überlastungen**  
  
Verletzungen und Überlastungen am Handgelenk  
*Lukas*  
Verletzungen und Überlastungen im Triathlon  
*Nieper*

17:15-18:00 **B Arthrose**  
  
Arthrose und Sport  
*Patzer*  
MBT-Schuh. Indikation und Grenzen. Bei Arthrose sinnvoll?  
*Walther*

18:00-18:45 **E Kinesiotape zur Therapie des postraumatischen Lymphödems Workshop**  
*Desler*

## Freitag – 3.7.2009

08:00-08:45 **E** Überdruckkammer in der Sportmedizin  
*Haiden*

08:45-09:30 **A** Biologische Grundlagen und Therapie von Muskelverletzungen  
*Vassilev*

09:30 – 10:30 Pause/Transfer

10:30-12:30 **1/6 Bogenschießen Gruppe II Klettern Gruppe I**  
*Beil/Moser*

12:30-13:30 Pause/Mittagessen

13:30-15:30 **7 Leichtathletik Technische Disziplinen**  
*Riedel*

15:30-16:30 Pause

16:30-17:15 **A Wirbelsäule**  
  
Biologische Grundlagen des Bandscheibenleidens  
*Mayer*  
Differenzierte Injektionstherapie beim Rückenschmerz  
*List*

17:15-18:00 **D** Management des SHT beim Sportler  
*Riffelmacher*

18:00-18:45 **B Chinesische Medizin bei Leistungssportlern**  
**Workshop**  
*Fiorini*

## Samstag – 4.7.2009

08:00-08:45 **B OSG**  
  
Grundlagen der Bandheilung  
*Droscha*  
Konservative und operative Behandlung von OSG-Verletzungen  
*Diehl*

08:45-09:30 **D** Sturzprophylaxe – Risikodarstellung und Konsequenzen für Prävention  
*Mommert-Jauch*

09:30 – 10:30 Pause/Transfer

10:30-12:30 **1 Mountainbike**  
*Moser*

12:30-13:30 Pause/Mittagessen

13:30-15:00 **1 Mountainbike**  
*Moser*

15:00-16:30 Pause/Transfer

16:30-17:15 **A** **Kniefelenk**

Biologie und Funktion des Meniskus. Moderne Therapie

*Martinek*

Hyaluronsäure-Therapie. Biologische Grundlagen und Ergebnisse

*Peterlein*

17:15-18:00 **B** **Osteopathie bei funktionellen Beschwerden des Sportlers  
Workshop**

*Becker*

**ab 20:00**

**Hüttenabend mit Band**

**Sonntag – 5.7.2009**

09:00-10:30 **2** **Gymnastik**  
*Beil*

10:30-11:00 Pause/Transfer

10:30-11:30 **2** **Wasserspringen**  
*Zacharias*

11:30-12:00 Pause/Transfer

12.00-12:45 **E** Blut des Radprofis. Wie bleibt man als Teamarzt „clean“?  
*Temme*

12:45-13:30 **E** Kardiopulmonale Leistungsdiagnostik im Sport.  
*Kasel*

13:30 Ende der Veranstaltung/Scheinausgabe

### Referenten

Dr. Franz-Theodor Becker, *Orthopäde, Leiter der Chirogroup München*

Maria Beil, *Dipl.-Sportlehrerin, ehem. Konditionstrainerin C-Kader, Ski alpin*

Frank Desler, *leitender Physiotherapeut, Schönklinik Harthausen*

PD Dr. Peter Diehl, *Oberarzt Orthopädische Universitätsklinik Rostock*

Dr. Gregor Droscha, *Assistenzarzt Orthopädie Harthausen, Schön Klinik*

Dr. Gabriele Fiorini, *Ärztin, Heilpraktikerin, Akupunktur-Praxis, Bad Reichenhall*

Dr. Manal Heiden, *Leitende Ärztin, Druckkammerzentrum Klinikum Traunstein*

Prof. Dr. Rainer Hauck, *Chefarzt, Innere Medizin, BGL Kliniken- Bad Reichenhall*

Dr. Jörg List, *Neurochirurg, Kompetenzzentrum Wirbelsäule, Traunreut- Bad Aibling*  
 Dr. Markus Kasel, *Oberarzt Klinik für Kardiologie, Klinikum Bogenhausen, München*  
 Dr. Bernhard Lukas, *Chefarzt Zentrum für Handchirurgie, Schön Klinik Harlaching*  
 Dr. Eberhard Mayer, *Orthopäde/Chirurg, Kompetenzzentrum Wirbelsäule, Traunreut-Bad Aibling*  
 PD Dr. Vladimir Martinek, *Leitender Arzt, Orthopädie Harthausen, Bad Aibling*  
 Dr. Petra Mommert-Jauch, *ISR-Institut für Sport und Rehabilitation Donaueschingen*  
 Josef Moser, *MTB-Pro Serac-Joe*  
 Dr. Ulrich Nieper, *Oberarzt Zentrum für Sportorthopädie, Schön Klinik Harlaching*  
 Dr. Thilo Patzer, *Assistenzarzt Orthopädie/Unfallchirurgie Universitätsklinik Marburg*  
 Dr. Christian Peterlein, *Assistenzarzt Orthopädische Universitätsklinik Marburg*  
 Josef Holzheu-Riedel, *Apotheker, Nahrungsergänzungsexperte, Poing bei München*  
 Dr. Michael Riffelmacher, *Chefarzt Anästhesie, Schön Klinik Harthausen*  
 Dr. Klaus Stelter, *Oberarzt HNO Klinik LMU München*  
 Dr. Carsten Temme, *Orthopäde, Praxis Klinik 2000, Freiburg, Mannschaftsarzt Team T-Mobile*  
 Dr. Ivan Vassilev, *Orthopäde, Orthopädische Praxis Uhingen*  
 Prof. Dr. Markus Walther, *Chefarzt Zentrum für Fußchirurgie, Schön Klinik Harlaching*  
 Gaby Zacharias, *Physiotherapeutin, Bad Adelholzen*

**Mit freundlicher Unterstützung von (*bei Drucklegung*)**

