



**PRO2**

Funktionelle Knieorthese mit Flexions-/Extensionsbegrenzung

**Qualität auf höchstem Niveau**

- original DONJOY® 4-Punkt-Prinzip
- FourcePoint™-Gelenktechnologie
- anatomisch geformter, verwindungssteifer Flachrahmen



**AKTIFIT™**

Das neue synthetische Implantat zur Meniskusreparatur und -regeneration (bioresorbierbar)

Hotline: 0180 1 676 333

AIRCAS™ | DONJOY™ | ORMED

www.ormed-djo.de

© ORMED.DJO 11/08

**ANMELDUNGEN:**

Bitte melden Sie sich per Fax (08061/30614) oder E-Mail (info@sportmedizin-kurs.de) bis spätestens 11.01.2009 an. Die Teilnehmerzahl ist limitiert. Eine Anmeldebestätigung erfolgt sofort nach Eingang der Kongressgebühren.

Bitte um Überweisung der Kongressgebühren unter Angabe Ihres Namens an:

**Name:** Martinek Symposium  
**Bank:** Sparkasse Rosenheim-Bad Aibling  
**BLZ:** 711 500 00  
**Kontonummer:** 500 777 115

**Kongressgebühren:**

A	Chef-, Oberärzte, Niedergelassene Ärzte	300 €
B	Assistenzärzte	200 €
C	Medizinische Assistenzberufe	100 €

**UNTERKUNFT:**

**Tourist-Info Ruhpolding:**

Tel.: 08663 88060  
 Fax: 08663 880620  
 E-Mail: tourismus@ruhpolding.de

**HAFTUNG:**

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Die Haftung der mit der Personenbeförderung beauftragten Unternehmen bleibt davon unberührt. Der Kursteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr. Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt wurden.

Unter dem Patronat von



**Stunden zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ gemäß Weiterbildungsordnung:**

**nach der alten Ordnung**  
 Theorie: 20 Stunden  
 Praxis der Leibesübungen: 20 Stunden

**Gesamtstundenzahl: 40 Stunden**

**nach dem neuen Curriculum**  
 Wochenendkurs 11: 20 Stunden  
 Wochenendkurs 13: 20 Stunden

**Gesamtstundenzahl: 40 Stunden**

**Stundenaufteilung nach der neuen Regelung:**

Sportmedizin

A	B	C	D	E	F	G	H	I
6	5	0	0	3	3	3	0	0

Sportmedizinische Aspekte des Sports

1	2	3	4	5	6	7	8	9
6	4	0	0	0	4	0	6	0

**Fortbildungspunkte** für das freiwillige Fortbildungszertifikat der Bayerischen Landesärztekammer: 40 beantragt

**Mit freundlicher Unterstützung von:**



**REFERENTEN:**

- Dr. Rüdiger Ahrens, *Oberarzt Orthopädie Ostseeklinik Damp*
- Dr. Franz-Theodor Becker, *Orthopäde, Leiter der Chirurgie München*
- Dr. Rolf-Martin Behnke, *Chefarzt Kardiologie, Krankenhaus Vinzentinum Ruhpolding*
- Maria Beil, *Dipl.-Sportlehrerin, ehem. Konditionstrainerin C-Kader, Ski alpin*
- Dr. Christian Blumrath, *Orthopäde und Osteologe, Orthopädie Traumatologie Traunstein/Chiemgau*
- Dr. Matthias Bühler, *Chefarzt, Zentrum für septische Chirurgie, Orthopädische Klinik München-Harlaching*
- Frank Desler, *leitender Physiotherapeut, Schönklinik Harthausen*
- PD Dr. Peter Diehl, *Oberarzt Orthopädische Universitätsklinik Rostock*
- Dr. Gregor Droscha, *Assistenzarzt, Orthopädie Harthausen, Schön Klinik*
- Dr. Winfried Drost, *Kardiologisch-Internistische Praxis Traunstein*
- Dr. Gabriele Fiorini, *Ärztin, Heilpraktikerin, Akupunktur-Praxis, Bad Reichenhall*
- Fritz Fischer, *Biathlon-Legende Ruhpolding*
- Prof. Dr. Susanne Fuchs-Winkelmann, *Direktorin, Orthopädie Universitätsklinik Marburg*
- Prof. Dr. Rainer Hauck, *Chefarzt, Innere Medizin, BGL Kliniken- Bad Reichenhall*
- Dr. André Hoffmann, *Internist, internistische und gastroenterologische Praxis, Traunstein*
- Axel Kammerer, *ehem. Eishockey-Nationalspieler, Cheftrainer ECT Bad Tölz*
- Fatmir Langmeier, *Orthopädiotechnik, Raubling*
- Dr. Heinz Laprell, *Leitender Arzt, Unfallchirurgie, Lubinus Klinik, Kiel*
- Dr. Jörg List, *Neurochirurg, Kompetenzzentrum Wirbelsäule, Traunreut- Bad Aibling*
- Dr. Bernhard Lukas, *Chefarzt Zentrum für Handchirurgie, Schön Klinik Harlaching*
- Dr. Eberhard Mayer, *Orthopäde/Chirurg, Kompetenzzentrum Wirbelsäule, Traunreut-Bad Aibling*
- PD Dr. Vladimir Martinek, *Leitender Arzt, Orthopädie Harthausen, Bad Aibling*
- Prof. Dr. Peter Müller, *1. OA Orthopädische Universitätsklinik LMU München*
- Dr. Thilo Patzer, *Assistenzarzt Orthopädie/Unfallchirurgie Universitätsklinik Marburg*
- Dr. Heinz Rohrer, *Orthopäde, Orthopädische Praxis, Bad Aibling*
- Dr. Wolfgang Schaffert, *Spezialist Höhenmedizin, mehrfacher Himalaya-Berzinger*
- Dr. Markus Schofer, *geschäftsführender Oberarzt Orthopädie Universitätsklinik Marburg*
- Dr. Gerhard Schreyer-Zell, *ärztlicher Leiter, Kfz-Nierenzentrum, Bad Reichenhall*
- Andi Stizl, *Cheftrainer Bayerische Biathlonauswahl, ehem. Mitglied Biathlon Nationalmannschaft*
- PD Dr. Peter Ueblacker, *Dr. Müller-Woblfahrt Zentrum München*
- Dr. Ivan Vassilev, *Orthopäde, Orthopädische Praxis Ubingen*
- Prof. Dr. Roland Wetzel, *Leitender Arzt, Orthopädie Harthausen, Bad Aibling*
- Prof. Dr. Winfried Winkelmann, *Direktor, Orthopädie Universität Münster*
- Prof. Dr. Markus Walther, *Chefarzt Zentrum für Fußchirurgie, Schön Klinik Harlaching*
- Dr. Helmut Weinhart, *Orthopäde, orthopädische Praxis Starnberg*
- Dr. Jürgen Winter, *Orthopäde, Kompetenzzentrum Wirbelsäule, Traunreut*
- Univ. Dozent Dr. Christian Wurnig, *stellvertr. Chefarzt, Orthopädische Abteilung II Wien Spiesing*
- Gaby Zacharias, *Physiotherapeutin, Bad Adelholzgen*



www.sportmedizin-kurs.de



**LEBEN IST BEWEGUNG**



Damit das auch so bleibt, konzentrieren sich die Orthopädie-Spezialisten in den Schön Kliniken auf den gesamten Stütz- und Bewegungsapparat, vom obersten Halswirbel bis zum untersten Zehenknochen. Dabei sind bei uns nicht nur orthopädische Patienten, sondern auch Spitzen- und Hochleistungssportler mit speziellen Anforderungen in guten Händen. Von Weltklassefußballern, olympischen Wintersportlern, dem Deutschen Paralympics Skiteam alpin bis hin zur deutschen Bob-Nationalmannschaft.

[www.schoen-kliniken.de](http://www.schoen-kliniken.de)

Schön Kliniken. Die Spezialisten

# PROGRAMM

## MITTWOCH – 21.01.2009

ab 16:00	Anreise
19:00–20:00	Registrierung Pfarrzentrum Ruhpolding
20:00	Get together, Hotel Steinbach

## DONNERSTAG – 22.01.2009

08:00–08:30	<b>F</b> 30`	Höhenkrankheit beim Bergsteiger <i>Schaffert</i>
08:30–08:50	<b>B</b> 20`	Impingement an der Hüfte. Arthroskopie mehr als Modeerscheinung? <i>Droscha</i>
08:50–09:10	<b>B</b> 20`	Sport jenseits der Spondylodese <i>Mayer</i>

09:10–10:00	Pause/Transfer
-------------	----------------

10:00–12:30	<b>1/8</b>	Ski/Snowboard
-------------	------------	---------------

12:30–13:00	Pause/Mittagessen
-------------	-------------------

13:00–15:30	<b>1/8</b>	Ski/Snowboard
-------------	------------	---------------

15:30–17:00	Pause/Transfer
-------------	----------------

17:00–17:30	<b>E</b> 30`	Wintersport bei chronisch obstruktiver Lungenerkrankung <i>Hauck</i>
-------------	-----------------	--

17:30–18:00	<b>A</b> 30`	Therapie von Muskelverletzungen bei Profis <i>Uebliacker</i>
-------------	-----------------	--

18:00–18:20	<b>B</b> 20`	Therapie von Kreuzbandverletzungen. State of the Art <i>Martinek</i>
-------------	-----------------	--

18:20–18:50	<b>A</b> 30`	Akupunktur und Sport. Können Sportler profitieren? <i>Fiorini</i>
-------------	-----------------	---

18.50–20.00	<b>Workshop:</b> Chirotherapie im Sportbereich <i>Becker</i>
-------------	---

## FREITAG – 23.01.2009

08:00–08:20	<b>A</b> 20`	Therapie von Sehnenverletzungen im Profisport <i>Vassiler</i>
-------------	-----------------	---

08:20–08:50	<b>A</b> 30`	Wieviel Sport verträgt der Knorpel? <i>Laprell</i>
-------------	-----------------	---

08:50–09:20	<b>E</b> 30`	Therapie der akuten posttraumatischen Osteitis <i>Bühler</i>
-------------	-----------------	--

09:20–09:50	<b>G</b> 30`	Altersabhängige Therapie von Knorpel- schäden. Gibt es Unterschiede? <i>Müller</i>
-------------	-----------------	--

09:50–10:10	<b>B</b> 20`	Therapie von Ellbogenverletzungen <i>Lukas</i>
-------------	-----------------	---

10:10–11:00	Pause/Transfer
-------------	----------------

11:00–13:00	<b>8/1</b>	Biathlon I <i>Fischer/Stitzl</i>	Eishockey II <i>Kammerer</i>
-------------	------------	-------------------------------------	---------------------------------

13:00–13:30	Pause/Mittagessen
-------------	-------------------

13:30–15:30	<b>8/1</b>	Biathlon II <i>Fischer/Stitzl</i>	Eishockey I <i>Kammerer</i>
-------------	------------	--------------------------------------	--------------------------------

15:30–16:30	Pause/Transfer
-------------	----------------

16:30–17:00	<b>F</b> 30`	Kinesiotape zur Behandlung von Lymphödemen <i>Desler</i>
-------------	-----------------	--

17:00–17:30	<b>A</b> 30`	Orthopädische Aspekte des Sports im Kindesalter <i>Fuchs-Winkelmann</i>
-------------	-----------------	---

17:30–18:00	<b>A</b> 30`	Ätiologische Aspekte der Omarthrose beeinflusst durch Sportverletzungen der Schulter <i>Patzner</i>
-------------	-----------------	--

18:00–18:30	<b>F</b> 30`	Operative Therapie von Tumorerkran- kungen <i>Winkelmann</i>
-------------	-----------------	--

18:30–19:00	<b>G</b> 30`	Rückenscan und Propriozeption. Fußsohle als Steuerungsorgan. <i>Langmeier</i>
-------------	-----------------	---

19:00–20:00	<b>G</b> 60`	<b>Workshop:</b> Praktische Vorführung Rückenscans <i>Langmeier</i>
-------------	-----------------	---

## SAMSTAG – 24.01.2009

08:00–08:20	<b>B</b> 20`	Impingement der Schulter-Differential- diagnose und Therapie. <i>Ahrens</i>
-------------	-----------------	---

08:20–08:50	<b>G</b> 30`	Kreuzbandverletzungen bei Frauen – gibt es Geschlechtsunterschiede? <i>Wurnig</i>
-------------	-----------------	---

08:50–09:10	<b>B</b> 20`	Vorfußderformitäten und Sport <i>Walther</i>
-------------	-----------------	---

09:10–09:40	<b>F</b> 30`	Stoffwechsel der Niere und Manipula- tionsmöglichkeiten durch Epo <i>Schreyer-Zell</i>
-------------	-----------------	--

09:40–10:00	<b>A</b> 20`	Kinematik des Kniegelenks im offenen Kernspin <i>Robrer</i>
-------------	-----------------	---

10:00–10:30	Pause/Transfer
-------------	----------------

10:30–12:00	<b>6/2</b>	Langlauf I <i>Beil</i>	Skigymnastik II <i>Beil</i>
-------------	------------	---------------------------	--------------------------------

12:00–12:30	Pause/Transfer
-------------	----------------

12:30–14:00	<b>6/2</b>	Langlauf II <i>Beil</i>	Skigymnastik I <i>Beil</i>
-------------	------------	----------------------------	-------------------------------

14:00–14:30	Pause/Transfer
-------------	----------------

14:30–16:00	<b>2</b>	Koordination im Wasser (Bad Adelholzen) <i>Zacharias</i>
-------------	----------	--

16:00–17:00	<b>B</b>	Pause/Transfer
-------------	----------	----------------

17:00–17:30	<b>A</b> 30`	Von Hyaluronsäure bis zu Glykosamino- glykanen. Zwischen Therapie und Profit? <i>Weinbart</i>
-------------	-----------------	---

17:30–17:50	<b>G</b> 20`	Operative Versorgung von Frakturen bei Osteoporose <i>Wetzel</i>
-------------	-----------------	--

17:50–18:10	<b>A</b> 20`	Biologischer Knorpelersatz. Zukunftsvision oder Realität? <i>Diehl</i>
-------------	-----------------	--

18:10–18:40	<b>E</b> 30`	Thrombose-Prophylaxe. Ist die Spritze noch nötig? <i>Drost</i>
-------------	-----------------	--

18:40–19:10	<b>E</b> 30`	Ist Sport nach Thrombose möglich? <i>Drost</i>
-------------	-----------------	---

ab 20:00	<b>Hüttenabend mit Band</b>
----------	-----------------------------

09:00–10:30	<b>6</b>	Eisstockschießen
-------------	----------	------------------

10:30–11:00	Pause/Transfer
-------------	----------------

11:00–11:20	<b>A</b> 20`	Endoskopische Bandscheibenoperationen bei Sportlern <i>List</i>
-------------	-----------------	---

11:20–11:50	<b>B</b> 30`	Moderne Frakturversorgung bei Sportlern <i>Schofer</i>
-------------	-----------------	---

11:50–12:20	<b>A</b> 30`	Osteoporose und Sport. Modernes Konzept der konservativen Therapie <i>Blumratb</i>
-------------	-----------------	--

12:20–12:50	<b>E</b> 30`	Einfluß des Sports auf den Leberstoff- wechsel <i>Hoffmann</i>
-------------	-----------------	--

12:50–13:20	<b>F</b> 30`	Sport nach Herzinfarkt <i>Behnke</i>
-------------	-----------------	---

13:20–13:50	<b>G</b> 30`	Besonderheiten bei der Betreuung der alpinen Damen-Nationalmannschaft <i>Winter</i>
-------------	-----------------	---

13:50	<b>Ende der Veranstaltung/Scheinausgabe</b>
-------	---



## Sportmedizinkurs Wintersport Ruhpolding

# PROGRAMM

## 22.01. – 25.01.2009

Ski alpin, Snowboard, Biathlon, Eishockey, Eisstockschießen, Langlauf, Ski-Gymnastik

### TAGUNGSORT:

Pfarrzentrum Ruhpolding  
Kirchberggasse 9 (unterhalb der Kirche)  
83324 Ruhpolding/Bayern

### WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG:

PD Dr. Vladimír Martinek (Bad Aibling)  
Dr. Eberhard Mayer (Traunreut)

### VERANSTALTER:

Orthopädie Harthausen, Bad Aibling  
Orthopädie Traunmed, Traunreut



### ORGANISATION:

Dr. Gregor Droscha, Schön Klinik Harthausen

### INFORMATION/ANMELDUNG:

Frau Steinbach (0176/85027043)  
Frau Braband

Orthopädie Harthausen  
Dr.-Wilhelm-Knarr-Weg 1-3  
83043 Bad Aibling

Tel.: 08061/901012  
Fax: 08061/30614  
E-Mail: info@sportmedizin-kurs.de  
www.sportmedizin-kurs.de